



広島市中区医師会会報

〒730-0051 広島市中区大手町4丁目1番1号大手町平和ビル2階 TEL (082) 504-6681 FAX (082) 504-6685
ホームページ <http://nakaku.city.hiroshima.med.or.jp> 編集責任者 広島市中区医師会会長 田邊 徹行

■ 中区健康よろず相談会 報告

日 時：10月2日(日) 10:00~13:00
場 所：大手町平和ビル4階 中区地域福祉センター
相談件数：41件
相談協力者(敬称略)

中区医師会：小武家 俊哉、佐倉 拓朗、田丸 卓弥
市歯科医師会：波田 佳範、前田 羊一
市薬剤師会：坂本 徹、開 浩一
県看護協会中支部：江原 真由美
ご協力いただき誠にありがとうございました。



■ 健やか講演会 報告

日 時：10月2日(日) 10:00~11:30
場 所：大手町平和ビル5階 大会議室
テーマ：「認知症予防」
参加者：28名

内 容

- ミニ講座
サザンクリニック整形外科・内科
副院長 認知症サポート医 山本 尚子 先生
- 認知症予防体操
サザンクリニック整形外科・内科
理学療法士 永石 圭佑 先生



2020年、2021年はコロナのため中止となり、3年ぶりの開催となりました。講師の山本先生からは認知症の約半数を締める『アルツハイマー型認知症』についてのお話をさせていただきました。

永石先生からは認知機能の維持・向上に効果的なコグニサイズ…頭を使う Cognition(認知) + 体を動かす Exercise(運動)について教えていただき、実際に右横左横にステップをしながら数字を数え、3の倍数になると拍手をするというコグニステップという体操も行いました。

参加された方々は、熱心に体験され大変ご好評いただきました。

〈裏面もご覧ください〉

■第20回広島市中区医師会病診連携総会報告

日 時：10月5日(水) 19:00～
場 所：リーガロイヤルホテル広島 宮島の間
テーマ：「広島市中保健センターとして
新型コロナウイルス感染症の現状報告」
講 師：中区厚生部地域支えあい課
医務監 奥野 博文 先生
参加者：33名



昨年度同様、今回も懇親会のない形で講演会のみで開催となりました。中区厚生部地域支えあい課医務監の奥野博文先生をお招きし、ご講演いただきました。ご自身が第1例目を担当された際の対応などの経験談や、新型コロナウイルス感染症第7波についての現状をお話されました。昨今の感染状況や行政の対応についてうかがうことのできる貴重な機会となりました。ご多忙の中、ご参会をいただき誠にありがとうございました。

■中区医師会からのお知らせ

中区医師会第17回認知症研修会

日 時：11月21日(月) 19:00～ 締め切り：11月20日(日)
開催形式：ZOOM ウェビナー
演 題：「認知症疾患における漢方療法」
座 長：土井内科神経内科クリニック 院長 土井 光 先生
演 者：川崎医科大学 認知症学 主任教授 和田 健二 先生
申 込：株式会社ツムラ 広島支店広島第一営業所 FAX 082-543-5971 (坂本様宛て)
お問 合 せ：株式会社ツムラ 広島支店広島第一営業所 (担当 坂本 様) TEL 082-543-5911
当日問 合 せ：090-5955-3431 (担当 重本様) Mail : shigemoto.naofumi@mail.tsumura.co.jp

第92回広島市中区医師会学術講演会

日 時：12月1日(木) 19:10～ 締め切り：11月22日(火)
開催形式：ZOOM ウェビナー
演 題：「アレルギー性鼻炎と花粉食物アレルギー」
座 長：貞岡耳鼻咽喉科クリニック 院長 貞岡 達也 先生
演 者：広島大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 講師 石野 岳志 先生
申 込：田辺三菱製薬株式会社 営業本部 中四国支店 FAX 082-569-5891
お問 合 せ：田辺三菱製薬株式会社 営業本部 中四国支店 TEL 082-569-5841
Mail : matsumoto.hiroshi@mg.mt-pharma.co.jp