



広島市中区医師会会報

〒730-0051 広島市中区大手町4丁目1番1号大手町平和ビル2階 TEL (082) 504-6681 FAX (082) 504-6685
ホームページ <http://nakaku.city.hiroshima.med.or.jp> 編集責任者 広島市中区医師会会長 田邊 徹行

■ 第86回中区医師会学術講演会報告

日 時：2021年4月21日（水） 19:00～20:30

開催形式：ハイブリッド形式

- ① リーガロイヤルホテル広島 4階「ロイヤルホール」
- ② WEB配信（ZOOM）

講 演：「不眠と言われたらなすべきこと ―診たて、指導、おくすり―」

講 師：広島市立広島市民病院 精神科 主任部長 和田 健 先生

参加者：110名

不眠はプライマリケアにおいて頻度の高い症状であり、患者のQOLに影響を及ぼす。不眠症への対応では、睡眠時随伴症などの適切な鑑別が前提となる。原発性不眠症と診断されたら、睡眠状況の把握、睡眠衛生指導をまず行う。続発性不眠症では、うつ病など原疾患への適切な治療も必要となる。薬物療法では、さまざまなリスクを勘案し、アドヒアランスに留意しながら薬剤選択、服薬指導を行う。不眠症の真の治療目標はQOLの改善であることを銘記する。



中区医師会からのお知らせ

『第87回中区医師会学術講演会』

日 時：2021年6月30日（水） 19:10～20:20

開催形式：WEB参加（ZOOM）

演 題：「帯状疱疹診療のおさえておきたいポイント」

講 師：広島大学病院 皮膚科 診療講師 菅 崇暢 先生

参 加：共催 マルホ株式会社 高橋 美圭 TEL 263-0360 にて受付中（締切：6/23迄）

〈裏面もご覧ください〉

■ 各支部の世話人の先生方のご紹介

2021年5月1日現在

	支 部	世話人氏名
1	白島	汐見 千寿 ○
2	竹屋 大同生命保険(株)広島支社医務室	河原 純一 ○
3	幟町 広島国税局支部診療所、広島拘置所医務課診療所	辻 修一
4	袋町東 広島県健康福祉局がん対策課、広島県警察職員診療所 地方職員共済組合 広島県支部診療所、広島県病院事業局 広島市立病院機構、ひろしま病理診断クリニック ひろしまグループ健保診療所	平賀 裕之 ○
5	袋町西 広島県集団検診協会大手町診療所	楠部 潤子
6	国泰寺 広島市企画総務局、広島市健康福祉局保健部、広島市健康福祉局健康推 進課、介護老人保健施設 陽だまり、介護老人保健施設 ひばり 広島市精神保健福祉センター、広島市保健所 介護老人保健施設 葵の園・広島、中国電力(株)人材活性化部門健康管理 センター、広島市教育委員会学校教育部教職員課	横林 賢一 ○
7	千田・大手 中保健センター、日赤中四国ブロック血液センター 日赤広島県赤十字血液センター、原対協健康管理・増進センター 広島がんセミナー、市医師会千田町夜間急病センター 市医師会臨床検査センター	中島 玲子 ○
8	吉島 老人保健施設平和の里、広島刑務所医務部	中尾 芳雄 ○
9	江波・舟入	山本 竜
10	神崎 中国新聞健康保険組合診療所	金谷 泰裕
11	広瀬・本川 県環境保健協会健康クリニック	春田 吉則
12	広島赤十字・原爆病院	辻 恵二 ○
13	広島市立広島市民病院	井谷 史嗣 ○
14	広島市立舟入市民病院	長谷 諭
15	広島記念病院	江口 紀章
16	吉島病院	松村 俊二
17	中電病院	石橋 克彦
18	広島逡信病院	新谷 恵司
19	あかね会土谷総合病院 他 あかね会土谷総合病院、あかね会中島土谷クリニック	番匠谷 将孝

※敬称略、○印は新任