



広島市中区医師会会報

〒730-0051 広島市中区大手町4丁目1番1号大手町平和ビル2階 TEL (082) 504-6681 FAX (082) 504-6685
ホームページ <http://nakaku.city.hiroshima.med.or.jp> 編集責任者 広島市中区医師会会長 正岡 亨

■向精神薬長期処方のための単位取得について

2018年度診療報酬改定で、不安・不眠を有する患者に対して1年以上継続してベンゾジアゼピン受容体作動薬の投薬を行った場合、処方料が29点(通常42点)、処方箋料が40点(同68点)に減額されます。

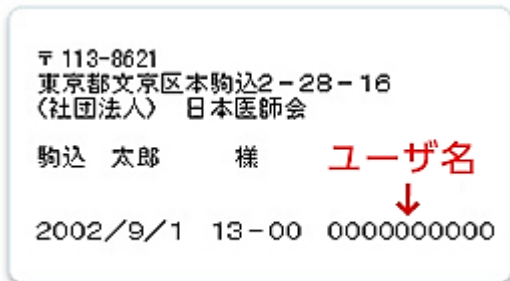
ただし、「不安・不眠に係る適切な研修を修了した医師」または「精神科薬物療法に係る適切な研修を修了した医師」が行った処方、「直近1年以内に精神科の医師からの助言を得て行っている」処方除外されます。

上記の「不安・不眠に係る適切な研修」ですが、日本医師会によると(日本医師会 HP; <https://med.or.jp/japanese/members/info/qa/>)、現時点で日本医師会の生涯教育制度における研修(「日医 e-ラーニング」を含む)において、カリキュラムコード 69「不安」又はカリキュラムコード 20「不眠」を満たす研修であって、プライマリケアの提供に必要な内容を含むものを2単位以上取得した場合をいいます。

ただし日本医師会生涯教育制度の e-ラーニングには、69「不安」のコンテンツが無いため、20「不眠」の3項目のうち少なくとも2項目を受講し、2単位以上取得することで対応してください。

★日本医師会生涯教育制度の e-ラーニングの受講手順

- ①日本医師会のホームページを開く。
- ②メンバーズルームを開く。
- * ログインにユーザー名とパスワードが必要です。
ユーザー名とは、会員 ID(日医刊行物送付番号)の10桁の数字(半角で入力)です。
宛名シール下部に印刷されている10桁の数字です。



パスワードは、生年月日の「西暦の下2桁、月2桁、日2桁」を並べた6桁の数字です(半角入力)
例)「1962年2月4日生まれ」の場合→「620204」

- ③医学図書館・生涯教育のページを開く。
- ④生涯教育 on-line の欄にある日医 e-ラーニングを開く。
- ⑤生涯教育講座を開く。
- ⑥不眠症の診断と治療[改訂版](CC・20)、身体疾患と不眠[改訂版](CC・20)、睡眠障害の診断と治療[改訂版](CC・20)の3項目のうち2項目を選択して受講してください。

* 1項目の受講(動画)およびテストには合計で30-40分の時間を要します。

* 日本医師会生涯教育 on-line のページで所得単位の確認ができます(2010年~2019年度)



文責 中区医師会 総務担当 上田 健太郎
処方料・処方箋料等について、裏面もご覧ください。

平成30年度診療報酬改定に関する質問について
 ※本件については関東信越厚生局新潟事務所に確認済です。

処方料、処方箋料

Q 先日の疑義解釈において、『問 171 不安若しくは不眠の症状を有する患者に対して1年以上継続してベンゾジアゼピン受容体作動薬の投薬を行った場合に算定する処方料・処方箋料について、「不安又は不眠に係る適切な研修」及び「精神科薬物療法に係る適切な研修」とはそれぞれ何を指すのか。』との問いに、
 『不安又は不眠に係る適切な研修』については、現時点で日本医師会の生涯教育制度における研修（「日医 e ラーニング」を含む。）において、カリキュラムコード 69「不安」又はカリキュラムコード 20「不眠」を満たす研修であって、プライマリケアの提供に必要な内容含むものを2単位以上取得した場合をいう。』との回答が示されたところであるが、次の①～③についてご教示いただきたい。

- ①座学による研修会等へは出席せず、e-ラーニングのみの受講によって要件を満たすと考えてよいか。
- ②過去（平成30年4月1日以前）に受講した実績をもって要件を満たすか。
- ③受講証明書のようなものは必要か。

A ①そのとおり。
 ②満たす。
 ③原則として不要だが、座学の研修会であれば受講証明書、e-ラーニングであれば受講履歴等で受講を確認できることが望ましい。

本邦で承認されているベンゾジアゼピン受容体作動薬

一般名	販売名	一般名	販売名
アルプラゾラム	コンスタン、ソラナックス 他	フルジアゼパム	エリスパン
エスゾピクロン	ルネスタ	フルタゾラム	コレミナル
エスタゾラム	ユーロジン 他	フルトラゼパム	レスタス
エチゾラム	デバス 他	フルニトラゼパム	サイレース、ロヒブノール 他
オキサゾラム	セレナール 他	フルラゼパム塩酸塩	ダルメート
クアゼパム	ドラール 他	プロチゾラム	レンドルミン 他
クロキサゾラム	セパゾン	プロマゼパム	レキソタン 他
クロチアゼパム	リーゼ 他	メキサゾラム	メレックス
クロラゼブ酸二カリウム	メンドン	メダゼパム	レスミット 他
クロルジアゼポキシド	コントロール 他	リルマザホン塩酸塩水和物	リスミー 他
ジアゼパム	セルシン、ホリゾン、ダイアップ 他	ロフラゼブ酸エチル	メイラックス 他
ゾピクロン	アモバン 他	ロラゼパム	ワイパックス 他
ゾルピデム酒石酸塩	マイスリー 他	ロルメタゼパム	エバミール、ロラメット
トリアゾラム	ハルシオン 他	クロナゼパム	リボトリール、ランドセン
ニメタゼパム	エリミン	クロバザム	マイスタン
ハロキサゾラム	ソメリン	ミダゾラム	ミダフレッサ